

ゆったり暮らす。元気に生きる。

ねんきん生活。

新装刊!

錦秋号 2014年 Vol.15

別冊
第1付録

2014~2015
「スケジュール&
ダイアリー」

2014	10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
October	10月																																

巻頭インタビュー
研ナオコさんの
これからの暮らし

予定、家計管理、日記
一冊でいろいろ使える!

問題解決!
夫の昼ごはん

別冊
第2付録

「いざというとき困らない」
葬儀・仏壇・お墓の本!

快適なキャスターつきハンク40
ノルディックウォーキングを始めよう!

石田純子さんかアトハイス
この冬は大判ストロールで
おしゃれ上手に

ひとり旅ツアーから、
最新納骨堂、霊園見学まで
大人のアクティブ旅32

お金を増やす
得意品カイン

保険料が安くて、持病ありでも入れるケースも
少額短期保険に注目!

「G・G」で元気に楽しもう!
高齢者マンション見学記

すてきなあの人の衣食住
定年後は
好きに暮らしたい!

